

La voix est le reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle. A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, **l'atelier Enchanter sa vie vous propose :**

- d'aller à la découverte de votre voix, de développer l'ouïe, d'apprendre à vous écouter, à vous accepter, à oser aimer votre voix et prendre du plaisir à chanter.

## Vous cherchez ?

- à apprendre à chanter juste, en rythme et en maîtrisant mieux votre souffle ?
- à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et de créativité ?
- à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel ?

## Objectifs

- Apprendre et travailler des chansons
- Transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant,
- Travailler sur la respiration, le souffle, le corps, - -
- Enrichir et développer votre palette vocale, en voix parlée et chantée,
- Vous ressourcer : le travail du souffle et de la voix, apporte calme, fluidité, profondeur et énergie.

**(II n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.)**

## Moyens

- Par des exercices individuellement ou à plusieurs :
  - de respiration
  - de technique vocale
  - de rythmique
  - de travail de chansons en groupe et en individuel
- Par des exercices corporels :
  - d'expression
  - de relaxation

## Animatrice

- Anne LEBLANC - 06 70 23 67 17
- Chanteuse  
Art-thérapeute de la voix  
Coach et Gestalt thérapeute

## Lieu de l'atelier

### Eau Vive

15 avenue d'Eprenesnil - 78400 CHATOU

RER A - Station Chatou-Croissy - direction St Germain en Laye - Sortie Chatou (et non Croissy)

## Dates et horaires

Une fois tous les 15 jours hors congés scolaires. Travail des chansons entre les rencontres présentiels.

. **Lundi soir de 19 h 30 à 21 h**

1<sup>er</sup> atelier : lundi 18 septembre 2023

**Tous les 15 jours hors congés scolaires**

**Entre chaque rencontre vous recevrez par WhatsApp des chansons à travailler.**

## Coût de l'atelier

- . Frais pédagogiques : de 359 €
- . Cotisation à l'Association Eau Vive: 29 €

*En cas d'arrêt de participation à l'atelier de votre fait, aucun remboursement ou de remplacement ne sera effectué. En cas de « maladie » avec fourniture d'une attestation du médecin, une solution pourra être recherchée, en cas de confinement, l'atelier aura lieu par visio.*

**Attention :** RDV téléphonique ou en présentiel, avant inscription définitive à cet atelier. Prendre contact avec Anne au 06 70 23 67 17



## Atelier Enchanter sa vie Eau Vive - Chatou (78) - 2023-2024

**A retourner au plus vite – Attention places limitées  
appeler Anne Leblanc au: 06.70.23.67.17)**

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Ville.....

Code postal.....

E-mail.....

Téléphone fixe.....

Téléphone portable.....

## Je joins deux chèques

adhésion à l'Eau Vive pour l'année, de 29 € à régler en ligne sur leur site : [www.eauvivechatou.org](http://www.eauvivechatou.org)

un chèque de 359 € ou de 2 chèques de 179,50 € (à l'ordre de Anne Leblanc, encaissés en octobre et en janvier). Règlement de la totalité au début de l'année.

à retourner à Anne Leblanc - voir adresse au recto.

**Anne LEBLANC**  
40 rue André Bonnenfant  
78100 ST GERMAIN EN LAYE

« Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

Association DACORPS  
7 rue des Bouvets  
78400 CHATOU  
[www.dacorps.fr](http://www.dacorps.fr)



Site Anne Leblanc  
[www.trouversavoix.fr](http://www.trouversavoix.fr)

# Atelier En-chanter sa vie

## Voix et chansons



De septembre 2023

à juin 2024

A l'Eau Vive (Chatou - Yvelines)