

**MINDFULNESS AVEC ANNE LEBLANC**  
**DOSSIER D'INSCRIPTION – Automne 2022**

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_

**Nous comprenons l'aspect intime de certaines questions.  
Elles nous permettent de mieux vous connaître.**

Quels sont les motifs essentiels qui vous conduisent à participer à ce programme ? :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Date de naissance/Âge : \_\_\_\_\_

**Situation familiale :**

- Célibataire                       Marié(e)  
 Non marié vivant avec un(e) partenaire  
 Séparé(e) Divorcé(e)                       Veuf(ve)

Combien d'enfants avez-vous ? \_\_\_\_\_

Pour les femmes combien de grossesses ? \_\_\_\_\_

Profession et situation professionnelle: \_\_\_\_\_

Avez-vous des ami(e)s intimes ? (oui/non)

Fumez-vous ? \_\_\_\_\_ Si oui combien ? \_\_\_\_\_

Combien de boissons caféinées buvez-vous par jour ? \_\_\_\_\_

Faites-vous du sport ? Lequel ? \_\_\_\_\_

Prenez-vous des Drogues ou de l'alcool ? OUI/NON

Si oui lesquels et combien ? : \_\_\_\_\_

Etes-vous dépendant d'une substance précise ? \_\_\_\_\_

Si oui laquelle ? \_\_\_\_\_

Etes-vous en traitement pour cette dépendance, si oui précisez lequel ?

\_\_\_\_\_

Etes-vous ou avez-vous été en traitement pour des problèmes physiques ou /et psychologiques. Si oui précisez lesquels et vos traitements ?

\_\_\_\_\_

Hospitalisations : Quand ? \_\_\_\_\_

Pour des motifs

- médicaux/chirurgicaux

\_\_\_\_\_

- psychiatriques

\_\_\_\_\_

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dans la vie, qu'est-ce qui vous fait le plus plaisir ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dans la vie qu'est-ce qui vous inquiète le plus ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qu'attendez-vous de ce programme ? donnez trois raisons ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Autres informations (pratiques corporelles/sophrologie/méditation, etc)

## **TARIFS ET PAIEMENTS**

- Frais pédagogiques : 460 euros

Le prix du programme est un tarif forfaitaire qui comprend l'entretien individuel, les 8 séances de 2 heures, les pistes sur MP3 et le cahier de pratique et de relecture.

L'inscription est définitive avec le paiement de l'acompte (pas de remboursement) de 100 euros ou le paiement de la totalité du cycle.

**Les inscriptions seront prises en compte par ordre de paiement.**

Le solde est à régler avant le début de la formation par chèque ou le premier jour du programme.

**Il n'y aura pas de remboursement de la formation quel que soit le motif d'interruption du cycle. En cas de re-confinement, les séances ont lieu par visio, et cela n'impacte en rien le processus et la profondeur des échanges.**