

**MINDFULNESS AVEC ANNE LEBLANC  
DOSSIER D'INSCRIPTION**

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_

**Nous comprenons l'aspect intime de certaines questions.  
Elles nous permettent de mieux vous connaître.**

Quels sont les motifs essentiels qui vous conduisent à participer à ce programme ? :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Date de naissance/Age : \_\_\_\_\_

**Situation familiale :**

- Célibataire                       Marié(e)  
 Non marié vivant avec un(e) partenaire  
 Séparé(e) Divorcé(e)                       Veuf(ve)

Combien d'enfants avez-vous ? \_\_\_\_\_

Pour les femmes combien de grossesses ? \_\_\_\_\_

Profession et situation professionnelle: \_\_\_\_\_

Avez-vous des ami(e)s intimes ? (oui/non)

Fumez-vous ? \_\_\_\_\_ Si oui combien ? \_\_\_\_\_

Combien de boissons caféinées buvez-vous par jour ? \_\_\_\_\_

Faites-vous du sport ? Lequel ? \_\_\_\_\_

Prenez-vous des Drogues ou de l'alcool ? OUI/NON

Si oui lesquels et combien ? : \_\_\_\_\_

Etes-vous dépendant d'une substance précise ? \_\_\_\_\_

Si oui laquelle ? \_\_\_\_\_

Etes-vous en traitement pour cette dépendance, si oui précisez lequel ?

\_\_\_\_\_

Etes-vous ou avez-vous été en traitement pour des problèmes physiques ou /et psychologiques. Si oui précisez lesquels et vos traitements ?

\_\_\_\_\_

Hospitalisations : Quand ? \_\_\_\_\_

Pour des motifs

- médicaux/chirurgicaux

\_\_\_\_\_

- psychiatriques

\_\_\_\_\_

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dans la vie, qu'est-ce qui vous fait le plus plaisir ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dans la vie qu'est-ce qui vous inquiète le plus ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qu'attendez-vous de ce programme ? donnez trois raisons ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Autres informations (pratiques corporelles/sophrologie/méditation, etc)

## **TARIFS ET PAIEMENTS**

- Frais pédagogiques : 470 euros

Le prix du programme MBSR est un tarif forfaitaire qui comprend l'entretien individuel, les 8 séances de 2 heures, une journée et les pistes audio à télécharger et le cahier d'exercices.

L'inscription est définitive avec le paiement de l'acompte (pas de remboursement) de 100 euros ou le paiement de la totalité du cycle.

**Les inscriptions seront prises en compte par ordre de paiement car un groupe est limité à 5 personnes.**

Le solde est à régler avant le début de la formation par chèque ou le premier jour du programme.

**Il n'y aura pas de remboursement de la formation quel que soit le motif d'interruption du cycle.**