

La voix est le reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle. A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, **l'atelier Enchanter sa vie vous propose :**

- d'aller à la découverte de votre voix, de développer l'ouïe, d'apprendre à vous écouter, à vous accepter, à oser aimer votre voix et prendre du plaisir à chanter.

Vous cherchez ?

- à apprendre à chanter juste, en rythme et en maîtrisant mieux votre souffle ?
- à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et de créativité ?
- à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel ?

Objectifs

- Apprendre et travailler des chansons en tant que solistes (confirmé) ou en chorale (débutant)
- Explorer l'interprétation,
- Transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant,
- Travailler sur la respiration, le souffle, le corps, - -
- Enrichir et développer votre palette vocale, en voix parlée et chantée,
- Vous ressourcer : le travail du souffle et de la voix, apporte calme, fluidité, profondeur et énergie.

(II n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.)

Moyens

- Par des exercices individuellement ou à plusieurs :
 - de respiration
 - de technique vocale
 - de rythmique
 - **de travail de chansons en individuel**
- Par des exercices corporels :
 - d'expression
 - de relaxation

Animatrice

- Anne LEBLANC - 06 70 23 67 17
- Chanteuse
Art-thérapeute de la voix
Coach et Gestalt thérapeute

Lieu de l'atelier

Eau Vive
15 avenue d'Eprenesnil
78400 CHATOU

RER A - Station Chatou-Croissy - direction St Germain en Laye - Sortie Chatou (et non Croissy)

Dates et horaires

- Une fois tous les 15 jours hors congés scolaires
- . **Lundi soir de 19 h à 20 h - débutant - formule chorale**
 - de 20 h à 21 h - confirmé - formule soliste (petit gpe)
 - . **Mardi matin de 11 h à 12 h - formule chorale**

1^{er} ateliers : les 16 et 17 septembre

Coût de l'atelier

- . Frais pédagogiques : de 324 €
- . Cotisation à l'Association Eau Vive: 26 €

Attention : Audition vocale (gratuit), avant inscription définitive à cet atelier. Prendre contact avec Anne au 06 70 23 67 17



Atelier Enchanter sa vie Eau Vive - Chatou (78) - 2019-2020

**À retourner au plus vite - Attention places limitées
appeler Anne Leblanc au: 06.70.23.67.17)**

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

.....

.....

Ville.....

Code postal.....

E-mail.....

Téléphone fixe.....

Téléphone portable.....

Je joins deux chèques

- un chèque (à l'ordre de l'Eau Vive) de cotisation, pour l'année, de 25 €
- un chèque de 324 € ou de 2 chèques de 162 € (à l'ordre de Anne Leblanc, encaissés en octobre et en janvier)

à retourner à Anne Leblanc - voir adresse au recto.

Anne LEBLANC
2 av. Charles de Gaulle
Résidence d'Etienne d'Orves
Bât 9
78230 LE PECQ

« Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

Association DACORPS
7 rue des Bouvets
78400 CHATOU
www.dacorps.fr



Site Anne Leblanc
www.trouversavoix.fr

Atelier En-chanter sa vie

Voix et chansons



De septembre 2019
à juin 2020

A l'Eau Vive (Chatou - Yvelines)