

ANNE LEBLANC
2 avenue Charles de Gaulle
Résidence Etienne d'Orves
78230 LE PECQ

Animatrice : Anne LEBLANC

Psychopédagogue de la voix et de la parole, formée à l'école pratique de psychophonologie, gestalt-thérapeute, elle est certifiée en *voix et relation d'aide* et en PNL (PNL repères).

Elle anime des formations auprès d'un public divers (cadres, enseignants, étudiants...) et propose des ateliers et stages ouverts à tous. Elle reçoit également dans le cadre de séances individuelles : gestalt-thérapie, life coaching (DESU de l'Université Paris VIII), cours de chant, bilan psycho-vocal.

Chanteuse, elle aime se produire pour le plaisir dans un répertoire de chansons françaises.

L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

« Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



Association Dacorps
Chez Marie Françoise Gotti
7 Rue de Bouvets
78400 CHATOU
Tél : 06 70 23 67 17
N° Siret : 449 561 687 00012

www.dacorps.fr
www.trouversavoix.fr

ATELIER VOCAL

OSER SA VOIX, OSER SA VIE

1^{er} cycle

Sur 5 séances

Vendredi après midi

De février à juin 2018

CHATOU (78)



La voix – quel merveilleux instrument !

Découvrir et apprivoiser votre voix, la travailler aux moyens d'exercices variés et ludiques, seul et en groupe. Prendre plaisir à jouer de votre voix, parlée et chantée. Trouver ou retrouver de l'énergie, du dynamisme. Quitter la possible croyance « je chante faux » !

Laisser s'exprimer le bouillonnement de la source, demande un grand travail des outils de l'expression.
K.G. Durckheim

Public

Personnes qui souhaitent faire l'expérience de la voix parlée et chantée (*Il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège. Les exercices se déroulent dans une ambiance conviviale où le rythme de chacun est respecté, grâce à des exercices simples et ludiques, qui sont accessibles à tous.*)

Objectifs

- Découvrir ou redécouvrir le plaisir de chanter seul ou avec d'autres (chants à plusieurs voix),
- Découvrir la beauté et la puissance de votre voix,
- Libérer les énergies bloquées,
- Développer sa voix parlée et chantée
- Faire l'apprentissage de la présence à soi-même par la voix, le corps,
- Développer la confiance et l'affirmation de soi,
- Gérer son trac, ses inhibitions et ses peurs dans la prise de parole en public

Moyens

- Exercices individuellement ou à plusieurs du corps et de la voix :
 - de relaxation
 - de libération de la respiration,
 - de technique vocale,
 - pour apprendre à placer votre voix,
 - de rythmique sur de la musique,
 - pour affiner votre écoute pour et ajuster votre voix

Moyens (suite)

- Apprendre des chants simples (unisson polyphonie)
- Travailler des textes
- Vivre des temps d'intégration et de pratique.

Points concrets

Prendre une tenue souple

Lieu

Le Relais St Louis
30 bis rue Auguste Renoir
78400 Chatou

Horaires

5 rencontres, hors vacances scolaires de février à juin 2018 - le vendredi après-midi : 14 H 30 – 17 H



Dates

- Vendredi 2 février 2018
- Vendredi 16 mars 2018
- Vendredi 13 avril 2018
- Vendredi 18 mai 2018
- Vendredi 29 juin 2018

Coût

Frais pédagogiques (Payables à l'inscription)	350 €
Cotisations à DACORPS	20 €

A retourner à:

Anne Leblanc
tél : 06 70 23 67 17
e-mail : anneleblanc@neuf.fr

M Mme Mlle

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Ville

Code postal

E-mail

Téléphone fixe

Téléphone portable

Je désire faire un travail individuel en coaching vocal

Je joins deux chèques :

un chèque de cotisation pour l'année de 20 €

un chèque d'arrhes de 80 € - frais pédagogiques

Chèques à libeller à l'ordre de l'association DACORPS

NB : l'aspect financier ne doit pas être un obstacle pour participer à ce cursus. En cas de difficultés, nous contacter.