

La voix est le reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle. A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, **l'atelier Enchanter sa vie vous propose :**

- d'aller à la découverte de votre voix, de développer l'ouïe, d'apprendre à vous écouter, à vous accepter, à oser aimer votre voix et prendre du plaisir à chanter.

## Vous cherchez ?

- à apprendre à chanter juste, en rythme et en maîtrisant mieux votre souffle ?
- à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et de créativité ?
- à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel ?

## Objectifs

- Apprendre **et travailler des chansons en tant que solistes**
- Explorer l'interprétation,
- Transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant,
- Travailler sur la respiration, le souffle, le corps, - -
- Enrichir et développer votre palette vocale, en voix parlée et chantée,
- Vous ressourcer : le travail du souffle et de la voix, apporte calme, fluidité, profondeur et énergie.

**(II n'est pas nécessaire de savoir chanter ni de connaître le solfège.)**

## Moyens

- Par des exercices individuellement ou à plusieurs :
  - de respiration
  - de technique vocale
  - de rythmique
  - **de travail de chansons en individuel**
- Par des exercices corporels :
  - d'expression
  - de relaxation

## Animatrice

- Anne LEBLANC - 06 70 23 67 17
- Chanteuse  
Art-thérapeute de la voix  
Coach et Gestalt thérapeute

## Lieu de l'atelier

Eau Vive  
15 avenue d'Eprenesnil  
78400 CHATOU

RER A - Station Chatou-Croissy - direction St Germain en Laye - Sortie Chatou (et non Croissy)

## Dates et horaires

- . Lundi soir de 19 h à 20 h 30 Ou
- . Mardi matin de 10 h 30 à 12 h

1<sup>er</sup> ateliers : les 18 et 19 septembre

## Coût de l'atelier

- . Frais pédagogiques : de 338 €
- . Cotisation à l' Association Eau Vive: 25 €

*PS : L'aspect financier ne doit pas être un obstacle pour participer à cet atelier. N'hésitez pas à nous contacter*



## Atelier Enchanter sa vie Eau Vive - Chatou (78) - 2017-2018

*A retourner 15 jours avant l'ouverture de l'atelier  
(après cette date, appeler Anne Leblanc au:  
06.70.23.67.17)*

NOM.....

PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Ville.....

Code postal.....

E-mail.....

Téléphone fixe.....

Téléphone portable.....

## Je joins deux chèques

un chèque (à l'ordre de l'Eau Vive) de cotisation, pour l'année, de 25 €

un chèque de 338 € ou de 2 chèques de 112 € et un de 114 € (à l'ordre de Association Dacorps, encaissés au début de chaque trimestre)

à retourner à Anne Leblanc - voir adresse au recto.

**Anne LEBLANC**  
2 av. Charles de Gaulle  
Résidence d'Etienne d'Orves  
Bât 9  
78230 LE PECQ

« Le chant a cette capacité de rejoindre les profondeurs de l'être humain ».

S. Kerouz



L'association Dacorps a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.

Association DACORPS  
7 rue des Bouvets  
78400 CHATOU

**Antenne :**  
73 rue Brunereau  
33150 CENON  
06.37.69.49.53  
[www.dacorps.fr](http://www.dacorps.fr)



**Site Anne Leblanc**  
[www.trouversavoix.fr](http://www.trouversavoix.fr)



# **Atelier** **En-chanter** **sa vie**

**Voix et chansons**



De septembre 2017

à juin 2018

*A l'Eau Vive (Chatou - Yvelines)*

